

« Garde ton cœur plus que toute autre chose, car de lui viennent les sources de la vie. »

Le Seigneur nous a rappelé une vérité essentielle pour notre marche chrétienne : la priorité de garder notre cœur. Dans un monde marqué par les distractions, les pressions et les combats spirituels, Dieu nous appelle à la vigilance intérieure. Le cœur, dans la pensée biblique, ne désigne pas seulement l'organe physique, mais le centre de notre être : le lieu de nos pensées, de nos émotions, de nos motivations et de nos décisions. C'est également le point de contact entre l'homme et Dieu.

« Garde ton cœur » signifie surveiller attentivement ce que nous laissons y entrer (pensées, influences, paroles) et ne pas laisser le péché, la jalousie ou l'amertume s'y installer.

« Plus que toute autre chose » : Cette expression souligne que la protection de notre être intérieur est la priorité absolue, au-dessus de la protection physique ou matérielle. De même que le cœur physique maintient la vie du corps en faisant circuler le sang, le cœur spirituel influence toute notre existence.

Nos paroles, nos attitudes, nos choix et même notre destinée prennent leur source dans notre cœur, le cœur impact sur la vie. Un cœur rempli de foi produit des paroles de foi. Un cœur rempli d'amertume produit des paroles blessantes.

### **Pourquoi garder son cœur ?**

Le cœur est la cible principale de mauvaises influences qui veulent corrompre notre vie. C'est la Source d'actions : Nos attitudes et nos sentiments importants, qui guident nos décisions, prennent racine dans le cœur. L'ennemi cherche à y semer la confusion, la jalousie, la peur et le péché. Mais Dieu désire y faire croître la paix, la joie, la fidélité et l'amour sincère.

Un cœur aligné avec Dieu se reconnaît par :

- L'humilité
- L'intégrité
- L'amour
- La pureté
- La foi constante
- L'adoration
- Le zèle pour les choses de Dieu

### **Comment garder son cœur ?**

Garder son cœur n'est pas passif ; c'est un acte volontaire et quotidien. Car cela nourrit nos pensées.

- En méditant et en appliquant la Parole de Dieu, qui agit comme un bouclier et guide les pensées.
- En se déchargeant des blessures, de l'amertume ou de l'orgueil.
- En veillant sur ce que nous regardons et écoutons,

### **Comment tester un cœur sain dans la vie Chrétienne ?**

- L'examen par le Saint-Esprit
- Évaluation, Confession, Affirmation, Reconnaissance (méthode ECAR)
- L'observation des paroles et des réactions
- L'engagement à faire la volonté de Dieu
- La conformité à la Parole de Dieu
- La capacité de repentance

Dans un monde rempli de distractions et de comparaisons, le croyant est appelé à rester concentré sur la mission que Dieu lui confie. Protégeons notre cœur : Contre l'amertume ; Contre la jalousie ; Contre la corruption ; Contre le compromis ; Contre les influences négatives

Bien aimés dans le Seigneur, Le verset lu est un ordre auquel il nous faut obéir.

- Un cœur en bonne santé est le moteur de toute vie.
- Nécessité de protection du cœur (notre état intérieur est la clé d'une vie épanouie et saine, en accord avec la volonté divine).
- Éviter les éléments qui nuisent à la santé des relations avec Dieu.
- S'appropriier la fidélité à Dieu
- Si le sang est le véhicule de la vie (par l'oxygène qui y est fixé), alors, le cœur en est la source. Le cœur est donc presque au sens propre pour la Bible le siège non seulement de la vie du corps mais de la vie de l'âme, psychique et surnaturelle.
- Un cœur selon Dieu se définit par une transformation intérieure profonde, axée sur l'amour, la soumission à sa volonté et le caractère christique.

**La victoire chrétienne commence dans le cœur. Ce que nous entretenons à l'intérieur se manifestera à l'extérieur.**

**Que chacun de nous choisisse aujourd'hui de garder son cœur plus que toute autre chose, afin que de lui jaillissent des sources de vie, de paix et de bénédiction.**

**Que le Seigneur nous accorde la grâce de veiller sur notre cœur chaque jour.**

**Amen !**

**La rédaction**