

**La grâce de Dieu
nous appelle à
des nouvelles
habitudes**

2 Timothée 2:1-7





**Chaque grand
impact/succès
est le résultat de
petites et sages
habitudes/
actions.**

Habitude

Aptitude à accomplir avec facilité et sans effort particulier d'attention tel ou tel genre d'actions, acquise par une pratique fréquente, l'exercice, l'expérience



Daniel 6 :10 FC :

Lorsque Daniel apprit qu'un tel décret avait été signé, il regagna sa maison. A l'étage supérieur, il ouvrit les fenêtres orientées vers Jérusalem. C'est là que, trois fois par jour, il se mettait à genoux pour prier et louer son Dieu. Il le fit comme **d'habitude.**



Jésus se rendit à Nazareth, où il avait été élevé. Le jour du sabbat, il entra dans la synagogue **selon son habitude**. Il se leva pour lire les écritures.

Luc 4:16 BFC



Les personnes qui ont du succès (qui réussissent) font habituellement ce que les autres font occasionnellement.

1% d'amélioration chaque jour

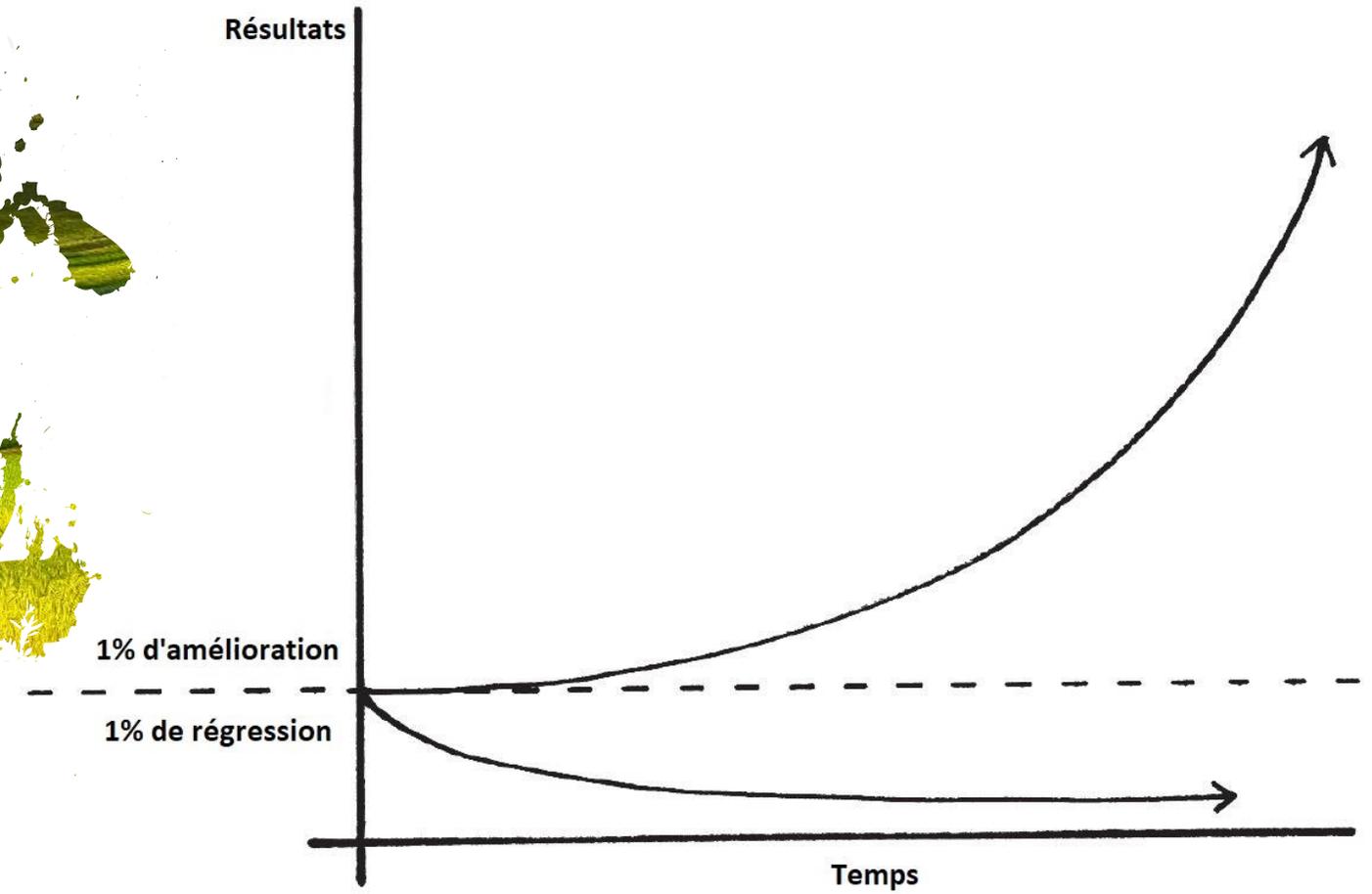
Progrès correspondant : $1+0,01=1,01$ en une année

$$1,01^{365} = \mathbf{37,78}$$

1% de régression par jour

Régression correspondant = $1-0,01=0,99$ en une

année $0,99^{365} = \mathbf{00,03}$



Quand nous avons des habitudes saines, le temps est notre allié et dans le cas contraire, quand nous avons des attitudes malsaines, le temps devient notre ennemi.



La priorité d'un soldat

Facteurs environnementaux qui nous amène à des mauvaises habitudes

- Place,
- Temps ou moment,
- Humeur,
- La compagnie (nos paires)



La discipline d'un athlète





La patience et la persévérance d'un laboureur