

**La grâce de Dieu  
nous appelle à  
des nouvelles  
habitudes**

**2 Timothée 2:1-7**





**Chaque grand impact/succès est le résultat de petites et sages habitudes/actions.**

# Habitude

Aptitude à accomplir avec facilité et sans effort particulier d'attention tel ou tel genre d'actions, acquise par une pratique fréquente, l'exercice, l'expérience



Daniel 6 :10 FC :

Lorsque Daniel apprit qu'un tel décret avait été signé, il regagna sa maison. A l'étage supérieur, il ouvrit les fenêtres orientées vers Jérusalem. C'est là que, trois fois par jour, il se mettait à genoux pour prier et louer son Dieu. Il le fit comme **d'habitude.**



Jésus se rendit à Nazareth, où il avait été élevé. Le jour du sabbat, il entra dans la synagogue **selon son habitude**. Il se leva pour lire les écritures.

Luc 4:16 BFC



**Les personnes qui ont du succès (qui réussissent) font habituellement ce que les autres font occasionnellement.**

*1% d'amélioration chaque jour*

Progrès correspondant :  $1+0,01=1,01$  en une année

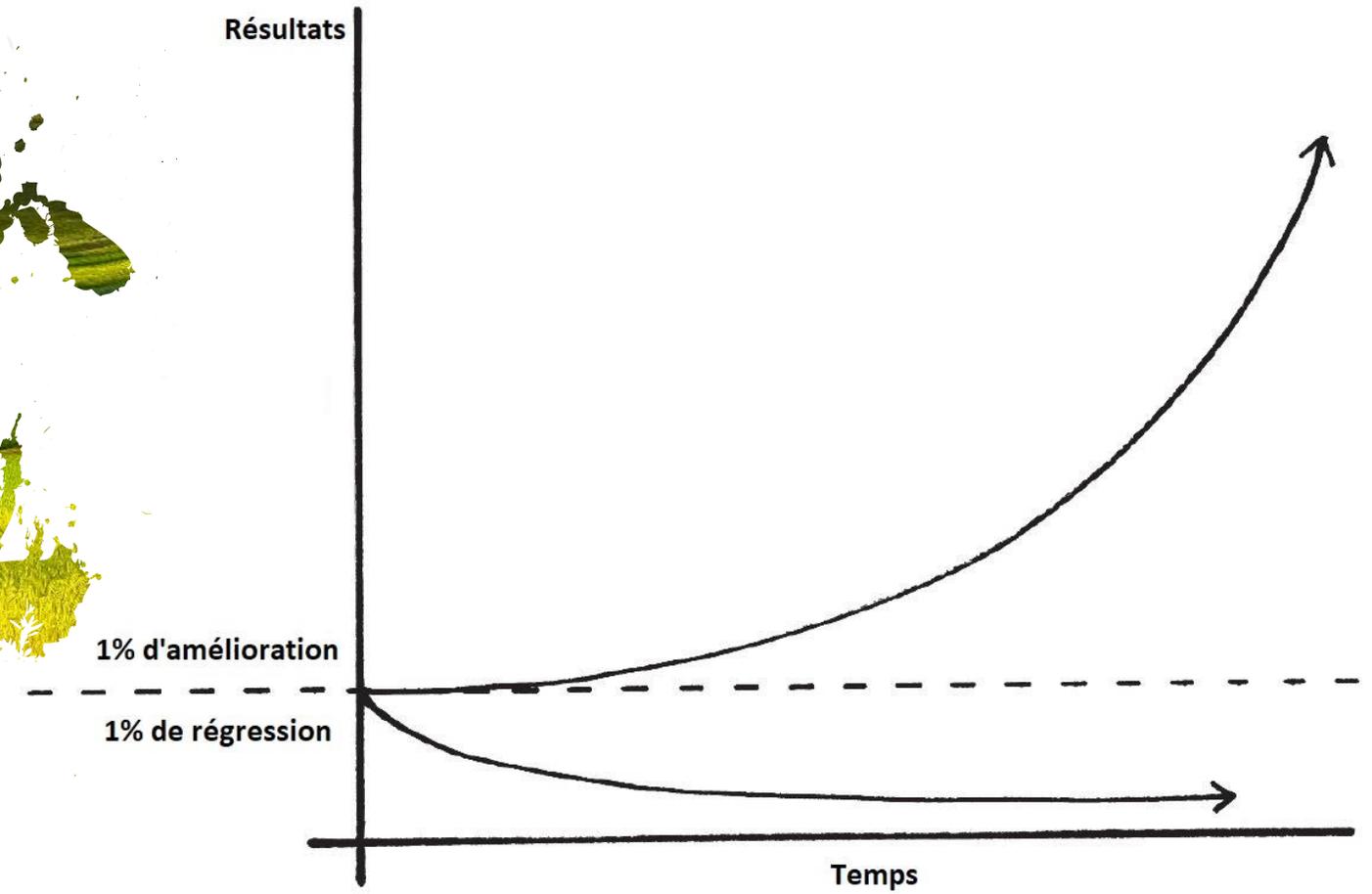
$$1,01^{365} = \mathbf{37,78}$$

*1% de régression par jour*

Régression correspondant =  $1-0,01=0,99$  en une

année  $0,99^{365} = \mathbf{00,03}$

\* James Clear – Atomic Habits -



\* James Clear – Atomic Habits -

**Quand nous avons des habitudes saines, le temps est notre allié et dans le cas contraire, quand nous avons des habitudes malsaines, le temps devient notre ennemi.**



\* James Clear – Atomic Habits -

La priorité d'un soldat



# La discipline d'un athlète





# La patience et la persévérance d'un laboureur