

Dimanche, 22 Octobre 2023 CBCA Goma ville

Thème : **La santé physique et spirituelle d'un disciple de Christ**

- **Proverbe 4 : 20-27**
- **Mathieu 5: 8**

Orateur : Dr. Obadi VITSUAMBA

La santé physique et spirituelle d'un disciple de Christ est indispensable pour son accroissement. Le cœur est cette partie essentielle sur laquelle le disciple doit veiller. Ce message interpelle deux parties importantes, le cœur physique et le cœur spirituel

Le Cœur physique c'est cet organe qui nous aide à porter le sang dans toutes les parties du corps humain. Après conception d'une grossesse, le cœur de l'enfant commence à battre partir de la cinquième semaine.

Les maladies du cœur les plus fréquentes sont entre autres l'hypertension artérielle, l'insuffisance cardiaque, l'accident vasculaire cérébral, ... Certains facteurs de risque entrent en jeu dans l'apparition de ces maladies qui sont liées à notre façon de vivre au quotidien. Nous pouvons ainsi citer le sédentarisme (le refus à pratiquer des activités physiques chez l'être humain), la mauvaise alimentation (utilisation de beaucoup de sucre, de sel ou de l'huile dans les aliments), la prise des boissons alcoolisées, le stress, etc. Un disciple de Christ est appelé à bien veiller sur sa santé physique et spirituelle car, dit-on, *mieux vaut prévenir que guérir*.

Le cœur spirituel, c'est de ce cœur que proviennent les attitudes et les sentiments importants (1Pierre1 :22). Le cœur détermine donc notre vie. C'est le cœur qui peut se réjouir dans le Seigneur (1 Samuel 2 :1) ; il est aussi le centre de l'activité spirituelle comme le dit Matthieu 5 :8 : *heureux ceux qui ont le cœur pur car ils verront Dieu*.

Notre cœur peut être pollué par l'orgueil, la vengeance, par l'égoïsme ou par des blessures subies.

Si la santé de notre cœur dépend de ce dont nous le nourrissons, que faire pour garder notre cœur en bonne santé ?

Pour garder notre cœur en bonne santé, il faut le nourrir de la parole de Dieu en lisant quotidiennement la Bible pour nous laisser habiter par cette parole dans notre cœur. Car il est la source de la vie. Il faut aussi centrer notre vie sur Dieu et sous les valeurs divines. Il faudrait enfin, prier sans cesse (continuellement chaque jour) afin que Dieu notre Père sanctifie notre âme, notre esprit et notre corps, Amen !

La rédaction

Adrien K